



## Préparez votre parcours de formation

Un doute, une question ? Lors de notre premier échange, nous affinerons ensemble votre demande. Vos réponses ne sont donc pas définitives.

Le nombre d'heures pour chaque formation est donné à titre indicatif. Il sera ajusté en fonction de votre niveau après un entretien individuel et un test pratique.

Les formations à la couture et à la retouche s'adressent à un public de niveau débutant ou moyen.

Les formations au modélisme demandent un niveau de couture moyen ou confirmé. Si vous êtes débutant et intéressé par une formation au modélisme, vous devez commencer par suivre une formation à la couture.

Vous pouvez sélectionner une ou plusieurs formations.

### **Vous êtes intéressé par une formation de : (plusieurs réponses possibles)**

- Couture  allez rubrique 1
- Couture de vêtement en matière extensible  allez rubrique 2
- Retouches  allez rubrique 3
- Modélisme du vêtement féminin  allez rubrique 4
- Une journée à la carte  allez rubrique 5

### **Rubrique 1 (couture)**

#### **Vous êtes intéressé par :**

- Le vêtement femme  allez en rubrique 1.1
- Le vêtement enfant  allez en rubrique 1.2
- Les accessoires en tissu ou petit ameublement en tissu  allez en rubrique 1.3
- Les techniques de couture  allez en rubrique 1.4

### **Rubrique 1.1 (couture vêtement femme)**

La formation couture vêtement femme se déroule sur une durée de 56H à 112H suivant votre niveau de base en couture et aborde la réalisation d'au moins 3 vêtements différents (parmi les choix suivants (jupe, robe, corsage, pantalon) et aborde également les thèmes suivants :

- Utiliser un patron du commerce
- Modifier ou transformer un patron du commerce

Il existe la même formation sur une durée de 112 à 224H avec la réalisation d'au moins 6 vêtements différents parmi les mêmes choix.

Sélectionnez votre formation en vêtement femme :

- 56 à 112 H
- 112 à 224 H

### **Rubrique 1.2 (couture vêtement enfant)**

La formation couture vêtement enfant se déroule sur une durée de 56H à 112H suivant votre niveau de base en couture et aborde la réalisation d'au moins 3 vêtements différents (parmi les choix suivants (jupe, robe, corsage, pantalon) et aborde également les thèmes suivants :

- Utiliser un patron du commerce
- Modifier ou transformer un patron du commerce

Il existe la même formation sur une durée de 112 à 224H avec la réalisation d'au moins 6 vêtements différents parmi les mêmes choix.

Sélectionnez votre formation en vêtement enfant :

- 56 à 112 H
- 112 à 224 H

### **Rubrique 1.3 (couture accessoire en tissu ou petit ameublement en tissu)**

Vous êtes intéressé par :

- Les sacs en tissu ou petits accessoires en tissu (21H à 42H)
- Les nœuds papillon et cravates (14H-28H)

### **Rubrique 1.4 (techniques de couture)**

La formation techniques de couture se déroule sur une durée de 35H à 70H suivant votre niveau de base en couture et aborde les sujets suivants :

(Réalizations sur pièces d'étude)

- Les pinces, plis et fronces
- Les cols
- Les poignets
- Les poches
- Les ourlets

Vous êtes intéressé par :

- La formation aux techniques de couture (35 à 70 H)

## **Rubrique 2 (couture de vêtement en matière extensible)**

La formation techniques de couture et de vêtement en matière extensible se déroule sur une durée de 56H à 112H suivant votre niveau et aborde les sujets suivants :

- Apprendre à travailler les matières élastiques
- La pose de strass
- La réalisation de base d'académique, de body, de legging et de leurs patronages

La formation création de ses propres modèles se déroule sur une durée de 14H à 28H par modèle

**Vous êtes intéressé par :**

- Techniques de couture en matières extensible (56 à 112 H)
- Création de ses propres modèles (14 à 28 H par modèle)

## **Rubrique 3 (retouches)**

Vous êtes intéressé par :

- Les ourlet pantalon et jupe (28H)
- La taille et la pose zip pantalon et jupe (28H)
- Le bas et la manche chemise, veste et haut (28H)
- La formation retouches complète se déroule sur une durée de 84H

## **Rubrique 4 (modélisme du vêtement féminin)**

**Cette formation s'adresse à des personnes de niveau moyen ou confirmé en couture.**

**Si vous êtes débutant, vous devez commencer par suivre une formation à la couture.**

**Vous êtes intéressé par :**

- Les jupes (49H)
- Les pantalons (49H)
- Les bases corsage et robe (49H)
- Les manches et cols corsage et robe (49H)
- Formation au modélisme complète (196H)

## **Rubrique 5 (une journée à la carte)**

Une journée de 7 heures de formation ou plusieurs journées si besoin.

Cette formation vous concerne si vous avez un besoin spécifique sur une technique bien précise ou si vous souhaitez être accompagné pour la réalisation d'une pièce ou pour compléter une formation que vous avez déjà suivie.

**Décrivez vos besoins spécifiques :**



## Fiche de contact

Date : ...../...../.....

### Identité

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Vous pouvez nous contacter au 06 18 13 60 72 ou nous renvoyer votre questionnaire rempli à l'adresse postale suivante :**

**FLK Créations  
2 avenue du Grand Port  
73100 Aix-les-Bains**