



FLKCRÉATIONS

Organisme de formation numéro d'agrément n° 82 73 01673 73

## **Programme de formation** **« INITIATION ET COUTURE DE VÊTEMENTS »**

### **Intitulé et nature de l'action de formation**

Initiation et couture de vêtements

### **Objectifs**

S'initier aux techniques de base de la couture et réalisation de Vêtements

### **Compétences visées**

Savoir utiliser une machine à coudre

Acquérir les techniques de base de la couture et de coupe

### **Public et prérequis**

Toute personne souhaitant s'initier à la couture

Niveau débutant

### **Profil de l'animateur**

- La formation est assurée par une professionnelle et experte du métier de la réalisation de vêtements.

### **Modalités de la formation**

- 70 heures de formation  
7 heures par jour, de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
Soit 5 jours pour le programme complet de formation.
- Dates : à définir
- Lieu de la formation : locaux de FLK Créations, 47 boulevard des côtes, 73100 Aix-les-Bains
- Le nombre total de participants ne pourra excéder 3

### **Programme de la formation**

#### **Jour 1**

Apprendre à utiliser les différentes machines (machine à coudre et surjeteuse)

Exercices de prise en main des machines

#### **Jour 2**

Réalisation d'un accessoire simple

#### **Jour 3**

Pose du patron

Coupe d'une jupe

#### **Jour 4 et 5**

Montage de la jupe



## FLKCRÉATIONS

### **Jour 6 et 7**

Réalisation d'un pantalon

### **Jour 8, 9 et 10**

Réalisation d'un chemisier

### **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement**

- Formation en présentiel dans les locaux de FLK Créations
- Supports de cours remis aux stagiaires
- Mise à disposition de machine à coudre, surjeteuse, ourleuse, outillage de couture
- Cas pratiques adaptés pour chaque module

### **Suivi, évaluation et validation de la formation**

Au début de chaque demi-journée de formation, une feuille de présence sera signée par chaque stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

L'appréciation des résultats se fait à travers la réalisation pratique des vêtements, qui permettent de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances techniques et les gestes professionnels dont la maîtrise constitue l'objectif initial.

Une attestation de fin de stage, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au bénéficiaire, à l'issue de la prestation.